关于组织举办2021年教职工趣味运动会的通 知

各分工会、人工智能学院：

为活跃教职工课余文化生活，倡导“快乐工作，健康生活”理念，促进学校精神文明建设，构建和谐校园，学院特举办2021年教职工趣味运动比赛，现将具体事项通知如下：

一、活动时间

2021年12月3日（星期五）下午14:20——17：30

二、活动场地

大专部田径场。

三、参加对象

全体教职工。

四、比赛项目

（一）团体项目（必选）

1、30米抱球往返接力

组队：每队8人，男队员4人，女队员4人；

2、摸石头过河

组队：每队8人，男队员4人，女队员4人；

3、“八人七足”绑脚接力赛

组队:每队8人，男队员4人，女队员4人

4、跳绳运乒乓球接力

组队：每组8人 、男女不限

5、传递呼啦圈

组队：每组8人、男队员4人，女队员4人

6、拔河比赛（可选）

组队:航空工程学院、航空管理学院、公共教学部各组一队，其他分工会因人数不足,可实行跨分工会组队,但跨分工会组队的分工会成员只能参加一支队伍,不得参加多支队伍。

每队10人，男队员7人，女队员3人

（二）个人项目（可选，不受名额限制）

1、点球踢靶

2、沙包掷准

五、奖项设置

1、团体优胜奖：设团体优胜奖2名，按照除拔河赛之外的5个集体参赛项目名次积分，冠军4分，亚军3分，季军2分，殿军1分，其他0分，累计汇总计算。积分最多者为一等奖，次者为二等奖，团体奖颁发证书，一等奖奖金500元，二等奖奖金300元。

2、团体单项奖：每个团体竞赛项目设置一、二、三等奖各1名。颁发证书及奖品。

3、个人单项奖：每个个体竞赛项目设置一、二、三等奖，其中一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名。

六、报名方式

1、请各分工会认真组织好报名工作（报名表附后），并于11月29日（周一）下午17：00之前将报名表的电子文档发至邮箱（734078965@qq.com），已报项目不得临时更改；

2、参赛运动员应身体健康，凡有高血压、心脏病等不适宜运动者，不得报名参加；

3、工会人数如不满足某项比赛报名要求，可与其他人少工会组队报名。

4、当天参加比赛教师若有教学任务，应向教学管理部门申请调换课。

5、未尽事宜，另行通知。

附件：信阳航空职业学院2021年秋季教职工趣味运动会策划方案

信阳航空职业学院工会

2021年11月27日



**信阳航空职业学院2021年秋季教职工**

**趣味运动会**

策

划

方

案

**信阳航空职业学院工会**

**2021年11月15日**

**信阳航空职业学院2021年秋季教职工**

**趣味运动会方案**

为活跃教职工课余文化生活，倡导“快乐工作，健康生活”理念，促进学校精神文明建设，构建和谐校园，学院特举办2021年秋季教职工趣味运动比赛，并制定如下方案。

**一、活动时间**

2021年12月3日（星期五）下午14:30。

**二、活动地点**

大专部田径场。

**三、参加对象**

教职工、行政人员。

**四、组织机构**

1、主办单位：校工会

2、协办单位：公共教学部体育教研室

3、组委会设置：

组 长：刘品生 杨春丽

副组长：马 聪 刘维政 周 忠 谢根党

成 员：尚 亮 金荣权 邹龙成 朱育林 曹 军 陈俊辉 刘居安 陈崇岭 吴金权 王姗姗 杨玉辉

4、组委会工作职责：

（1）制定、审核运动会方案，决定有关事项，处理相关问题；

（2）协调运动会各项工作，组织教职工积极报名参赛；

（3）负责运动会的组织、裁判工作；

（4）检查督促各项工作开展情况，保证按时组队报名，确保运动会顺利进行。

5、赛事工作组设置:

负责人：邹龙成

裁判组：庄中洋 张 沛 范毅东 李 磊 陈 琳 任玉松 陈英豪 席 蕊 李 媛 樊夯基 陈 翔 徐树东

6、赛场布置：

体育教研室和学生志愿者，下午14:00之前完成，负责人庄中洋、范毅东。

7、宣传报道

党政办负责。

具体工作：拍照、摄像、撰写新闻稿等。

**五、日程安排**

1、12月3日下午14：20全体工会会员到院大专部田径场集合、签到，参加开幕式；

2、12月3日下午14:30—17:30，趣味运动比赛；

3、如因天气等原因需改期，另行通知。

**六、组队、报名要求**

1、以分工会为单位组队参加比赛；

2、本次趣味运动会团队项目每人报名次数不限制，只要时间不冲突即可。

**七、比赛项目及规则**

**（一）团体项目（必选）**

1、30米抱球往返接力

组队：每队8人，男队员4人，女队员4人；

规则：参赛队员双手抱三个排球进行30米折返跑，在起点位置将球交给下一位队友，待全部8人跑完，以先到达目的地为胜利，用时最短的队伍获得冠军。

2、摸石头过河

组队：每队8人，男队员4人，女队员4人；

规则：“河”宽10米,各组队员站到起点处，并为每组发放3块“石头”。比赛开始后，每个人使用3块“石头”，从起点出发，脚不能沾“水”，只能踩在“石头”上,队员接力，两两相比决胜，胜者继续决胜，直至决出冠亚季军。

3、“八人七足”绑脚接力赛

组队:每队8人,分两组接力赛道长50米,中间队员用绑脚左右脚两两绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位,捆牢),排成一字形横排,站立式起跑,听裁判吹口哨后起跑。按到达终点的时间快慢排名。规则:

(1)参赛队伍并排一起站在起跑线上,裁判喊开始时,两队开始出发;

(2)比赛途中,脚一定要绑在一起,绑带不能脱落;比赛途中,不得跑到别人的跑道上；比赛途中必须绕过所有障碍物。

4、跳绳运乒乓球接力

组队：每组8人 、男女不限

规则：赛前需确定摇绳队员两名，参赛队员6名。参赛队员需手持马克杯，从起点的乒乓球容器中盛一颗乒乓球，手不得堵马克杯口（中途球落地则需从起点重新开始），迅速从绕大绳的地方跳过，将乒乓球倒入计分容器中，并迅速返回起点处，将杯子交给下一名队员，2分钟内，以计乒乓球多为胜。

5、传递呼啦圈

组队：每组8人、男女不限

道具要求：每组大、中型号呼啦圈各1个

详细游戏规则： 1、首先8人手拉手围成一个圈。工作人员将呼啦圈套至第一个队员的手臂上，比赛开始。 2、队员们在不许用手的情况下，需通过身体做出各种动作把呼啦圈穿过每个人的身体。3、呼啦圈传至开始时的第一个队员的手臂上，即算可完成游戏。

6、拔河比赛

组队：航空工程学院、航空管理学院、公共教学部各组一队，其他分工会因人数不足,可实行跨分工会组队,但跨分工会组队的分工会成员只能参加一支队伍,不得参加多支队伍。每队10人(7名男教师，3名女教师)。规则：

（1）比赛采取三局两胜制。

（2）在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

**（二）个人项目**

1、点球踢靶

规则：分报名，球门设置不同的分的靶子，参赛人员站到点球位置，踢足球打靶，5次机会，记录参赛人员累计得分。

2、沙包掷准

规则：比赛开始前，1名参赛人员站在投掷线外正对投掷目标，砸倒一个瓶子得1分，裁判将10个沙包交给参赛人员后，等待裁判开始的口令，裁判宣布开始后，参赛人员可以站在投掷线后的任何地方投掷手中的10个沙包，直到投掷结束，在投掷的任何时候都不允许参赛人员身体的任何部位越过投掷线，投掷结束后计算参赛人员得分并大声宣布得分。

**八、奖项设置**

1、团体优胜奖：设团体优胜奖2名，按照除拔河赛之外的7个集体参赛项目名次积分，冠军4分，亚军3分，季军2分，殿军1分，其他0分，累计汇总计算。积分最多者为一等奖，次者为二等奖，团体奖颁发证书，一等奖奖金500元，二等奖奖金300元。

2、团体单项奖：每个团体竞赛项目设置一、二、三等奖各1名。颁发证书及奖品。

3、个人单项奖：每个个体竞赛项目设置一、二、三等奖，其中一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名。

**九、报名方式**

1、请各分工会认真组织好报名工作（报名表附后），并于11月29日（周一）下午17：00之前将报名表的电子文档发至邮箱（734078965@qq.com），已报项目不得临时更改；

2、参赛运动员应身体健康，凡有高血压、心脏病等不适宜运动者，不得报名参加；

3、工会人数如不满足某项比赛报名要求，可与其他人少工会组队报名。

4、当天参加比赛教师若有教学任务，应向教学管理部门申请调换课。

5、未尽事宜，另行通知。

**十、附件**

1：比赛项目表

2：信阳航空职业学院2021年秋季教职工趣味运动会报名表

3：比赛成绩统计表

4：物品采购清单

校工会

2021年11月15日

附件1：

**团体比赛项目表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 名 称 | 每队人数 | 时间节点及场地 |
| 1 | 30米迎面抱球往返接力 | 8人（男4人，女4人） | 时间：2：35-3：00  场地：100米跑道 |
| 2 | 搭桥过河 | 8人（男4人，女4人） | 时间：3：05-3：30  场地：足球场 |
| 3 | “八人七足”绑脚接力赛 | 8人（男4人，女4人） | 时间：3:35-4:00  场地：足球场 |
| 4 | 跳绳运乒乓球接力 | 8人 | 时间：4:05-4:30  场地：足球场 |
| 5 | 传递呼啦圈 | 8人（男4人，女4人） | 时间：4:35-5:00  场地：足球场 |
| 6 | 拔河比赛 | 二级学院、公共教学部、等各分工会 | 时间：5:05-5：20  场地：100米跑道 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**个人比赛项目表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 名 称 | 每队人数 | 时间节点及场地 |
| 1 | 点球踢靶 |  | 时间：2：３0-３：２0  场地：足球场 |
| 2 | 沙包掷准 |  | 时间：3:４0-４:３0  场地：足球场 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

比赛项目联系方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 名 称 | 负责人或裁判员 | 联系方式 |
| 1 | 30米迎面抱球往返接力 | 庄中洋 |  |
| 2 | 摸石过河 | 张 沛 |  |
| 3 | “两人三足”绑脚接力赛 | 李 磊 |  |
| 4 | 跳绳运乒乓球接力 | 任玉松 |  |
| 5 | 传递呼啦圈 | 樊夯基 |  |
| 6 | 拔河比赛 | 陈 琳 |  |
| 7 | 点球踢靶 | 陈 翔 |  |
| 8 | 沙包掷准 | 陈英豪 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **报名项目** | **项目成员** | **队长** | **联系电话** |
| 30米迎面抱球往返接力 |  |  |  |
| 搭桥过河 |  |  |  |
| “两人三足”绑脚接力赛 |  |  |  |
| 跳绳运乒乓球接力 |  |  |  |
| 传递呼啦圈 |  |  |  |
| 拔河比赛 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

附件2：

**信阳航空职业学院2021年秋季第一届教职工运动会报名表（团队项目）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学 院** |  | **负责人** |  | **联系电话** |  |
| **报名项目** | **参赛人员** | | | | |
| 点球踢靶 |  | | | | |
| 沙包掷准 |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |

**信阳航空职业学院2021年秋季第一届教职工运动会报名表（个人项目）**

**信阳航空职业学院2021年秋季第一届教职工运动会成绩记录表（团队）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** |  |  |  |  |  |  |
| 30米迎面抱球往返接力 |  |  |  |  |  |  |
| 搭桥过河 |  |  |  |  |  |  |
| “两人三足”绑脚接力赛 |  |  |  |  |  |  |
| 跳绳运乒乓球接力 |  |  |  |  |  |  |
| 传递呼啦圈 |  |  |  |  |  |  |
| 拔河比赛 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **总成绩** |  |  |  |  |  |  |
| **排 名** |  |  |  |  |  |  |

**信阳航空职业学院2021年秋季第一届教职工运动会成绩记录表（个人）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **冠军** | **亚军** | | **季军** | | | |
| 点球踢靶 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 沙包掷准 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |